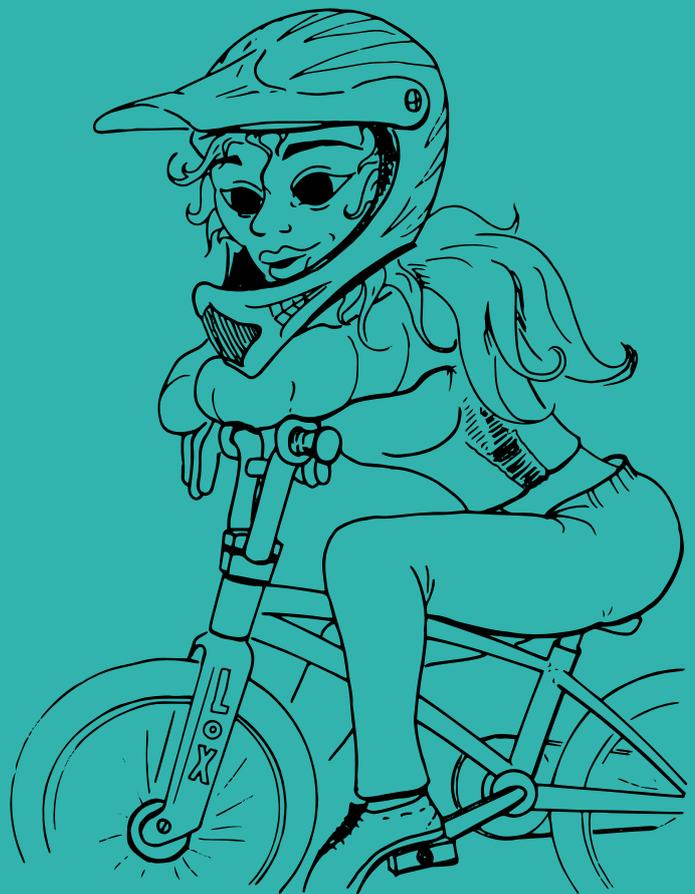


# BMX VÖSENDORF

Comic  
2019



## **BMX Race Vösendorf**

**Schon Turnvater Jahn wußte, dass körperliche Betätigung nicht nur dem Körper gut tut, sondern auch der Seele.**

**Der BMX Sport in Vösendorf hat nun seit gut 34 Jahren Tradition und erfrischt die Jungen und Junggebliebenen bei sportlichen Rad-sport-Übungen auf der BMX Bahn.**

**Die männlichen und weiblichen Fahrsport Aspiranten freuen sich also sehr, wenn im Frühjahr die Saison losgeht, um ihre strammen Waden zu strapeln bringen können.**

**Feuerfrei ...**

*Zeichnung*  
**Eddo's**

*Grafik*  
**Alex**

*Color*  
**Corrado & Ennio**

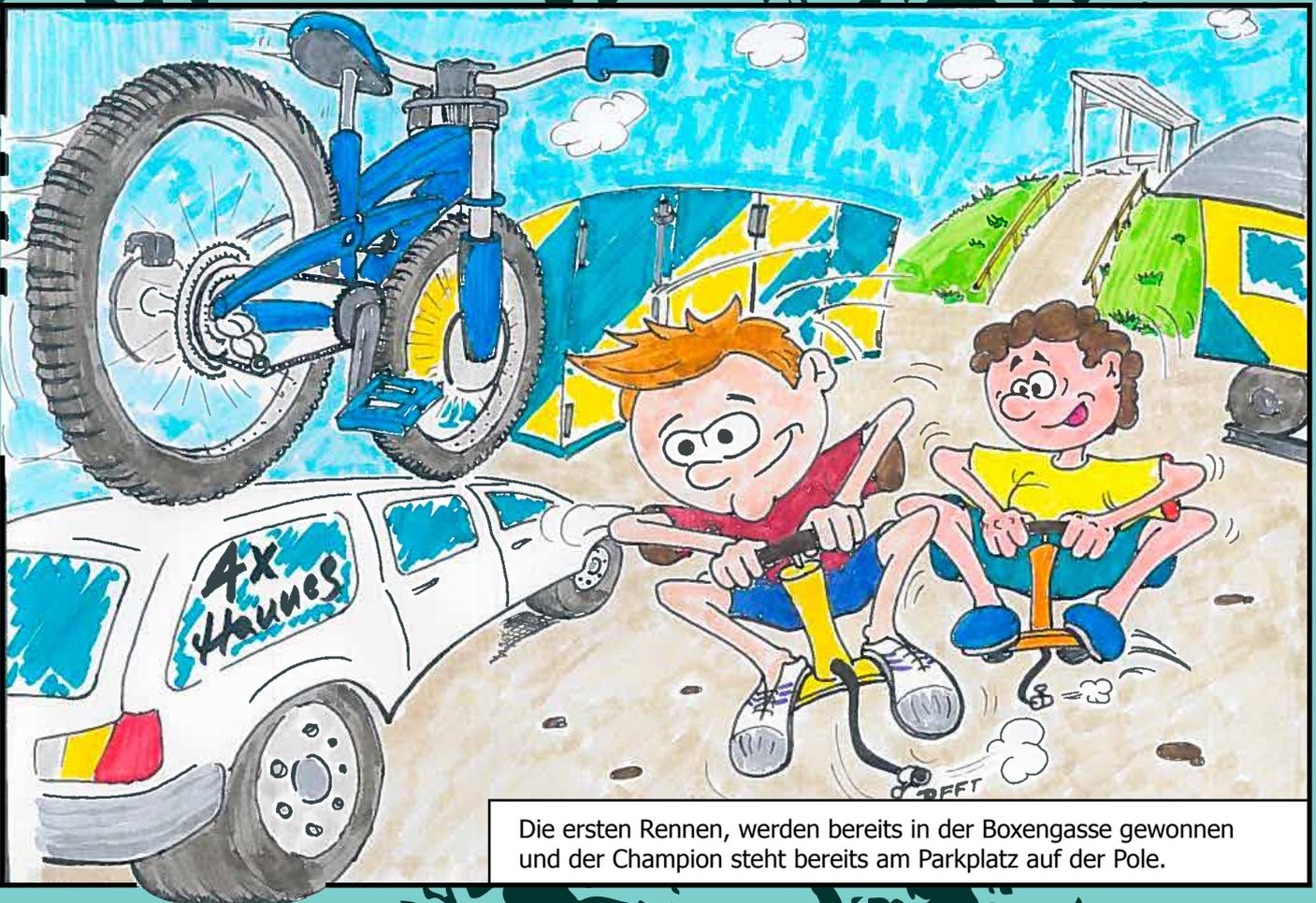
*Text*  
**Luke & Christoph**

*Druck*  
**CME-Print**

# „Trainingsday“



Motiviert starten die fanatischen Radtrupps nach Vösendorf.



Die ersten Rennen, werden bereits in der Boxengasse gewonnen und der Champion steht bereits am Parkplatz auf der Pole.

**Und wenn alles nicht hilft, gibt es den Ausreden Katalog, nach dem Motto, Stürzen oder Defekt vortäuschen...**

### **Astronomisch**

- Die Sonne steht heut tief
- Die Sonne hat mich geblendet
- bei Vollmond geht's nicht
- Die Sterne stehen heute schlecht
- Üble Stenenkonstelation

### **Metereologisch**

- Ich habe eine Gegenwind Böe erwischt
  - Es hat geregnet
- Es ist sehr diesig, die Sicht ist schlecht
- Die Hitze ist ein Wahnsinn
  - Es ist viel zu kalt

### **Biologisch**

- Ich bin alt
- Ich hab Rückenschmerzen
  - Mir tun die Knie weh
- Er hat einen Wachstumsschub
- Ich hab Schulterprobleme
  - Ich hab Betonfüße
  - viel zu viel gegessen
  - vü zvä Tschick

### **Mechanisch**

- Die Kette ist locker
- Der Lenker ist schief
- Die Übersetzung passt nicht
  - Ich hab eine Patschen
- Die neuen Griffe sind anders
- vom Pedal abgerutscht / ausgeklinkt
  - Hatte in Staubkorn im Auge
  - Die Hügeln sind viel zu spitz
  - Hab den vollen achter im Reifen



Die BMX-Räder sind fabelhaft in Schuß zu halten

Host Du an  
15er Schlüssel, sonst wird  
des nix mim foan

Frag den  
Werkstatt-Alex



Do is guat das i a Bier trink, jetzt fehlt nur  
mehr a Tschick und des Training kann begin-  
nen. Da Trainerbeitrag is a wieda fällig. Bin  
scho auf den Ausreden-Katalog gespannt.

Wast eh Willi, wia des is wans ums Geld geht.  
Do hast wieda brav laufen und schön sein.

Alle zum  
Aufwärmtraining  
**BITTE!**





Ein anständiges Aufwärmprogramm bringt das Blut in Wallung.



Hopp Hopp Hopp,  
heut bin ich richtig flott

Versteh nicht,  
warum Aufwärmen

Pfau, des Gulasch  
woa zuviel

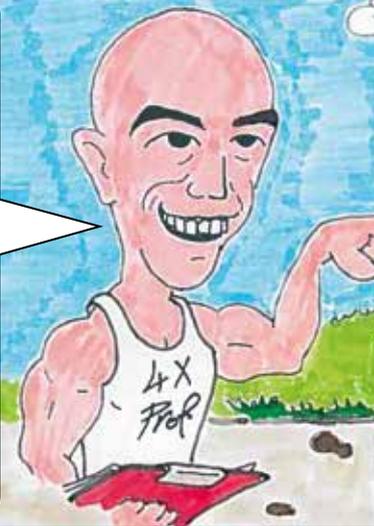
So Leute,  
ich übernehm die Elite-  
fahrer, der Andi macht die  
Kleinen und der Rudi küm-  
mert sich um die Ü30.

Die Elitefahrer zweite Gera-  
de Großglockner.

Die Kleinen am Starthügel.

Die Ü30 am Parkplatz.

Und Los geht's!



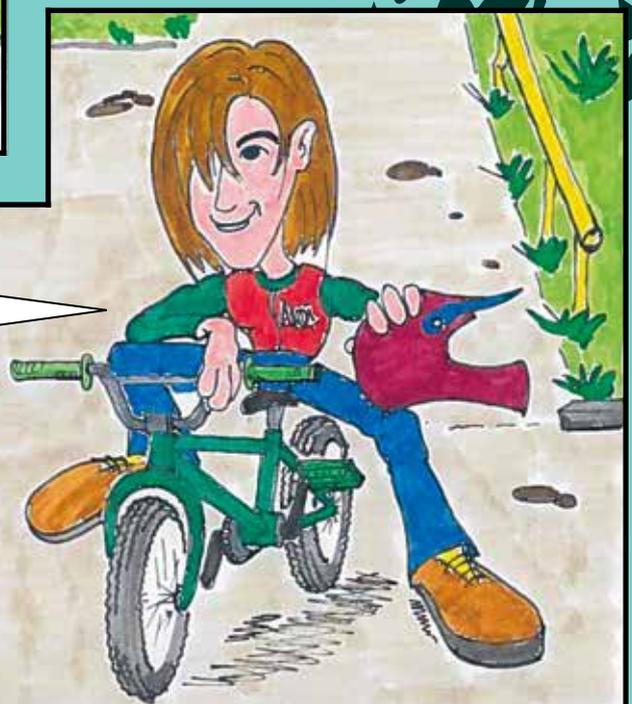
Cheftrainer Hannes hat alles im Griff

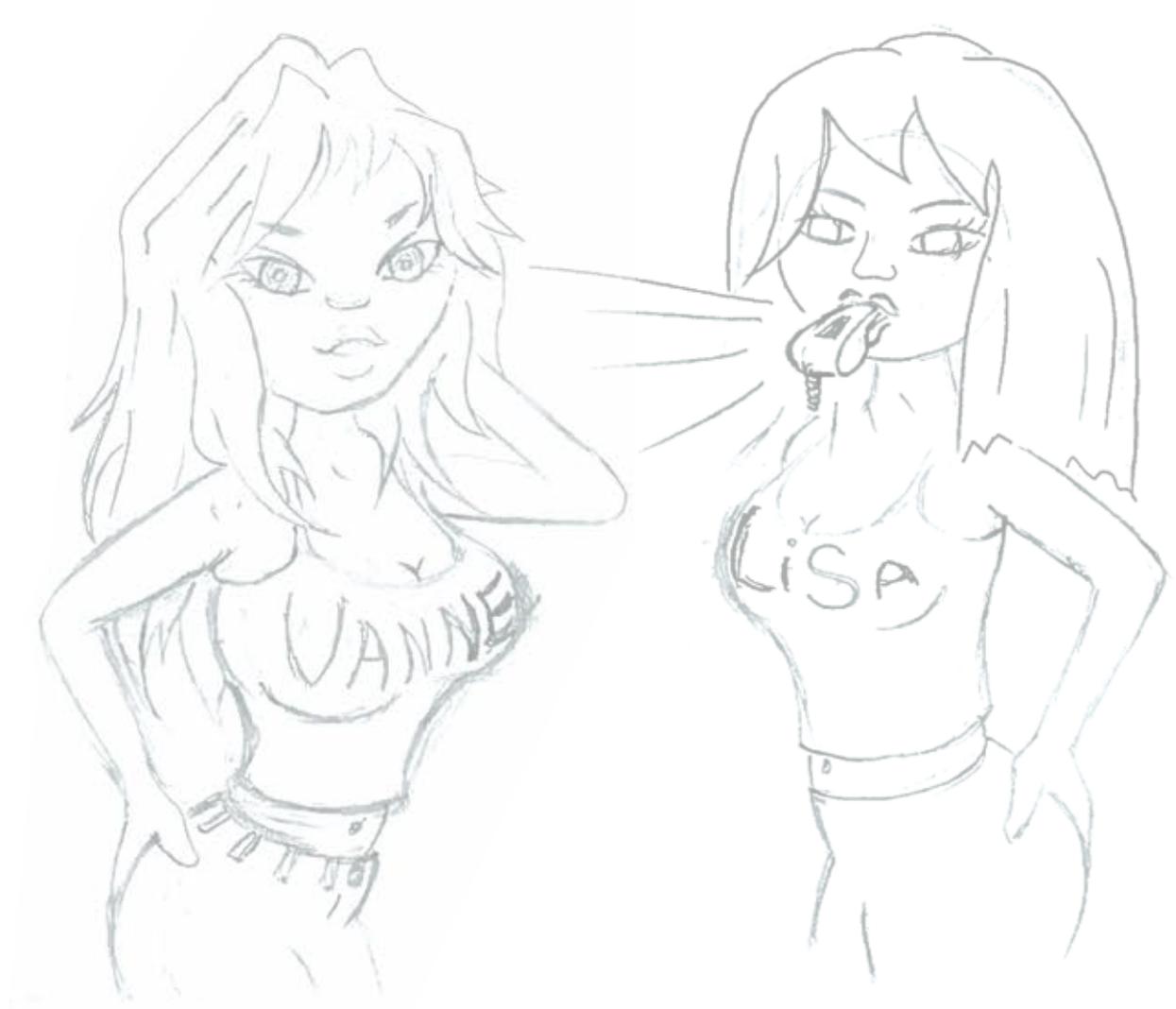
Also, auf zum Starthügel.

Heute machen wir Starttraining, die richtige Start-  
bewegung nehmen wir uns heute genau vor.

Also Hand-, Rücken- und Fußstellung. So das ihr  
schnell aus dem Gate kommt's.

Ab zum Gatter!





Das wichtigste Training ist das Starttraining, auch Gattertraining genannt

# START

Ich fahr schon bei gelb los, hi hi hi

Konzentriert's euch, Blick nach vorn, Rücken gerade, Popsch nach hinten, Hände vor drehen, Pedale, he Pedale und atmen nicht vergessen.



1 2 3 4 5 6 7 8

"Raiders  
Random  
Start"

"Raiders  
Ready  
Watch  
The Gate"

**Bibibibi....**



Volldampf, sonst verkauf ich dein Rad!!



*Hast du's gesehen, ratz und fatz, der  
Hannes ist auf dem ersten Platz.*

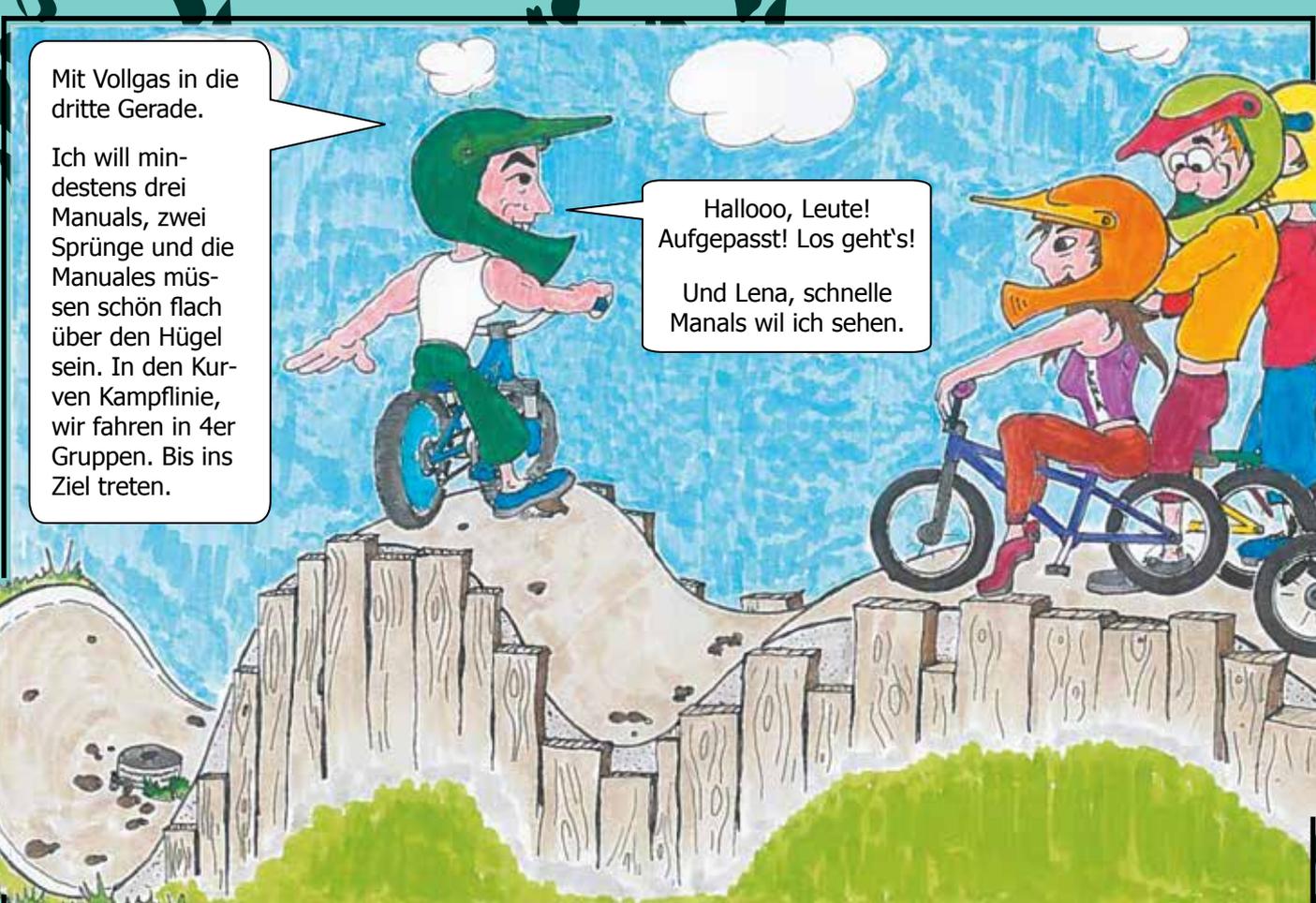
*Er ist aus hartem Eichenholz  
und jetzt sind alle auf ihn stolz!*





Wer isn des schon wieder mit dem Cruiser?  
Und warum trainiert der bei den Kleinen mit?  
Frechheit und was sagt Willi dazu?

Der Körper erhitzt, der Geist wird frei ...  
Der Rücken schwitzt, am Stockerl steh'n drei...



Mit Vollgas in die dritte Gerade.

Ich will mindestens drei Manuals, zwei Sprünge und die Manuales müssen schön flach über den Hügel sein. In den Kurven Kampflinie, wir fahren in 4er Gruppen. Bis ins Ziel treten.

Hallooo, Leute!  
Aufgepasst! Los geht's!

Und Lena, schnelle Manals wil ich sehen.





Lena, más presión sobre el neumático trasero.

Einen flachen Manual, Lena. Gut so!

Bitte, wiso springt die heit scho wida ned?

Waldlösendorf



Ich würde oben beim Kantinenparkplatz nachsehen!

Andi, wo san die Oidn, die muß i heit mochn, weil der Markus, Babydienst hat.



Na geh Burschen, Parkplatz war angesagt

A geh, Rudi, wir san eh am Parkplatz aufwärmen

Bist narrisch, i gspier meine Kniea. Eigentlich bin i zu oid für den Spaß.



Mochst des eh gscheid! Alex? Kumm dua weida, Alex! Die Leut warten scho auf's Essen! Hast jemanden schon was zum trinken geben?

Training vorbei, i gfrei mi auf a Eitrige und an Bugl

Oida! Geh ma net am Ziguri!!!

Wehe die ham auf mein RedBull vergessen!

# ERSTES

# „Bahnumbau 2019“ 3. und 4. Gerade

- *Technisch hoch anspruchsvoll*
- *Spitze Hügel*
- *Kurze Hügelabstände*

